



### **Barnidrott t.o.m. 13 år**

ÅIBF:s barnidrott är menad för alla barn som vill vara med och pröva på och spela innebandy. Barnen skall introduceras lokalt till sporten på ett roligt och lekfullt sätt, i en trygg och kravlös miljö, där allas närvaro och insats är lika mycket värd. ÅIBF vill ge barn och ungdomar en meningsfull sysselsättning där barnen får röra på sig och utveckla sina motoriska grundfärdigheter samt ge en grundläggande, allsidig och varierande innebandyutbildning. ÅIBF ser gärna att barn även utövar andra idrotter än innebandy, då det kan ge en positiv inverkan på barnens personliga utveckling.

ÅIBF strävar efter att ha behöriga ledare med adekvat utbildning och hjälper gärna till med utbildningar för intresserade som ännu inte är behöriga. I första hand gäller de innebandyspecifika utbildningar som ÅIBF eller andra förbund erbjuder alternativt ÅI:s ledarutbildning.

ÅIBF hjälper föreningar att starta upp ungdomslag som efterhand ska drivas helt och hållet i föreningarnas regi. Tanken är också att kommun och föreningar ska arbetat nära tillsammans där kommunen också kan vara med i uppstartandet av grupper då de har nära tillgång till barnen men att föreningarna sedan kommer in och tar över driften av grupperna.

ÅIBF:s ledare ser alla barn som den individ de är, tar i beaktande deras olika kunskaper och behov samt får alla att känna som en del av gruppen utan att ställa prestationskrav på dem. Trots den lekfulla och kravlösa miljön har ledarna auktoritet för att säkra gruppens fungerande, trivsel och säkerhet. ÅIBF:s ledare ska vara goda förebilder använda ett städat språkbruk.

Tävling är en del av idrott och ÅIBF arbetar för att barnen ska få en sund inställning till tävling. ÅIBF låter barnen spela matcher på ett lekfullt sätt, med betoning på prestation istället för resultat. Inom barnidrotten får alla vara med och spela matcher, s.k. toppningar får inte förekomma. Barnen bör även få pröva att spela på samtliga platser i laget, målvakt, försvarare, anfallare.

ÅIBF:s kräver att samtliga barn använder glasögon vid träning och match.

ÅIBF följer SIU-modellen upp till blå nivå för denna ålderskategori.

### **Ungdomsidrott 13-18 år.**

ÅIBF:s ungdomsidrott är menad för alla ungdomar, både nybörjare och de som har idrottat som barn.

Ungdomsidrotten är öppen för de som vill träna på motionsnivå för att ha roligt och röra på sig samt för de som vill göra en elitsatsning- för ÅIBF är alla idrottare lika viktiga. Syftet är att ge ungdomarna en meningsfull sysselsättning genom att erbjuda en grundläggande, allsidig och varierande innebandyutbildning. Målet är även att få fram kompetenta och välutbildade innebandyspelare samt att få flera att både hitta till sporten och även stanna kvar i den.



ÅIBF:s ledare ser alla ungdomar som den individ den är och tar i beaktande deras olika kunskaper och behov. Ledare ska fungera som goda förebilder och använda ett städat språkbruk. Ungdomarna ska respektera och lyssna på ledarna. Det är även viktigt att uppmuntra till individuell träning som förbättrar kondition och koordination.

ÅIBF följer här inledningsvis utvecklingen för SIU-modellen gällande röd nivå. Detta innebär Passningsspelet, teknik, skott och spelförståelse är de centrala delarna av träningen. Här börjar man även med speciell målvaktsträning. Introducera spel i numerära under- och överlägen samt mer taktisk skolning börjar ske i denna ålder.

### **Trappstegen**

ÅIBF vill arbeta för att få en tydlig trappstegsmodell för barn och ungas innebandyspelande. I de allra yngsta åldrarna arbetar vi med ett par fristående speltillfällen per termin där lagen anmäler sig fritt till dessa. Detta gör det lätt för en ny liten grupp att komma med och det krävs inte mer än fyra barn för att vara med. Matcherna är korta och man möter istället många olika motståndare på ett speltillfälle. Planstorleken är liten, målen är små och man spelar med 3+1 på planen. Denna modell används för de allra yngsta spelarna i klass 1-3.

Nästa steg är att vi för årskurserna 4-5 arrangerar seriespel dit man anmäler sig på säsongsbasis. Här kan även spelare som går i klass tre och har spelat innebandy ett tag längre tag delta. Dessa matcher spelas på lite större planer (5x10 sargbitar) och fullstora mål med ”planka”. Dessa matcher spelas med 4+1. Inget resultat räknas och ingen serietabell förs.

I klass 6-7 kommer sedan resultat och serietabell till och här spelar man även med fullstora mål. Planerna är lika stora som i klass 4-5. Här spelas även ett slutspel med vinnare i.

Efter detta är vi på Åland i huvudsak tvungna att vända oss till Sverige för att spela seriespel för att spela på röd nivå. Även de spelare som går i 7:e klass och vill kan delta här. Här ser ÅIBF att det är nödgat att de åländska föreningarna hittar en väg att samarbeta och samordna spelet utanför Åland för att kunna tillgodose att alla som vill ska kunna fortsätta spela, för att individen ska kunna spela på den nivå som är bäst anpassad för egen del samt för att underlätta och samordna administration och matchspel. Detta underlättar även att fler hålls kvar inom idrotten när steget skall tas till seniornivå.

Som komplement till detta erbjuder även ÅIBF ett lokalt seriespel även om förutsättningarna för att få ihop det på högstadie nivå är svaga. En annan lösning för de som ej vill delta i seriespelet på den svenska sidan är att spelare som fyllt 13 år delta i seniorernas seriespel på lokal nivå.